



SCIENCE AND EDUCATION

ISSN 2181-0842

VOLUME 3, ISSUE 6

JUNE 2022

SCIENCE AND EDUCATION

SCIENTIFIC JOURNAL

ISSN 2181-0842

VOLUME 3, ISSUE 6

JUNE 2022



www.openscience.uz

TABLE OF CONTENTS / MUNDARIJA

EXACT SCIENCES / ANIQ FANLAR

1.	Maxsud Tulqin o'g'li Usmonov, Shoxrux Husen o'g'li Shokirov Teylor formulasini matematik masalalarni yechishdagi ahamiyati	19
2.	Maxsud Tulqin o'g'li Usmonov, Shoxrux Husen o'g'li Shokirov Ishoralari almashinib keluvchi qatorlar. Leybnits alomati	24
3.	Maxsud Tulqin o'g'li Usmonov, Shoxrux Husen o'g'li Shokirov Darajali qatorlarning taqribiy hisoblashlarga tatbiqu	29
4.	Maxsud Tulqin o'g'li Usmonov, Shoxrux Husen o'g'li Shokirov Teylor qatori va uning tadbiqlari	33
5.	Mirkomil Qahramon o'g'li Mamayusufov, Hilola Alisher qizi Uralova Bir jinsli bo'lmagan issiqlik tarqalish tenglamasi	39
6.	Latofat Vahobovna Otaniyozova Vektorlar va ular ustida amallar	43
7.	Улугбек Шамсиддинович Аслонов Некоторые методические советы по вычислению частных производных функций многих переменных	51
8.	Ислам Менгбаевич Шодмонов, Фазилят Эшмурад кызы Эгамбердиева Баъзи бир хусусий интегралли операторнинг хос қийматлари ва хос функцияларини топиш ҳақида	66
9.	Сунатулло Аслонович Бурунов Методические советы по разложению функций многих переменных в ряд тейлора	72

NATURAL SCIENCES / TABIIY FANLAR

10.	Баходир Маратович Бекимбетов К изучению вопроса экологии земного шара	86
11.	Чарос Зарифовна Жалилова Ромитан тумани кишлоқ жойларини такомиллаштириш ва “ўсиш нуқталари”ни белгилаш	94
12.	Аҳмаджон Муҳамадович Мавлонов, Чарос Зарифовна Жалилова Чегарадош ҳудудларда зиёрат туризмни ривожлантириш истикболлари (Ўзбекистон ва Туркманистон чегарадош ҳудудлари мисолида)	101
13.	Аҳмаджон Муҳамадович Мавлонов, Чарос Зарифовна Жалилова Чўл ҳудудларининг рекреацион-туристик салоҳияти ва уни ривожлантириш имкониятлари (Бухоро вилояти мисолида)	107
14.	Жавоҳирбек Хуршид ўғли Бурхонов, Д.Ш.Явмутов Экологизация экономики - возможности и перспективы развития «зеленой» экономики в Узбекистане	114
15.	Muhammadali Sobirjonov Andijonda turizimning rivojlanishi va tarixiy joylarning qayta ta'mirlanishi Xoja Abdulloh Tug'dor ziyorotgohi misolida	119
16.	Muhammadali Sobirjonov Andijonda joylashgan Maxmud Aliboy madrasasi	125
17.	Sabridin Bahodir o'g'li Ahmadov Angliyaga Normandlarning hujumi va undan so'ng jamiyat hayotidagi tub o'zgarishlar	130
18.	Sabridin Bahodir o'g'li Ahmadov Qadimgi Baqtriya davlatining vujudga kelishi va u haqidagi tarixiy ma'lumotlar	135
19.	Nargiza Komil qizi Hamroqulova Suvo'tlarning uchrashi va ularni taqqoslash	139

178.	Толибжон Зиёдилло угли Мансуров Психолого-дидактические условия развития речемыслительной деятельности учащихся в процессе обучения математике	1109
179.	Толибжон Зиёдилло угли Мансуров Самостоятельная работа на уроках математики - это средство творческого развития учащихся	1116
180.	Юлдузхон Абдурашмжон кизи Маматохунова, Зарина Авез кизи Туйбоева Самостоятельная работа - важнейшее условие само регуляции личности, ее творческих возможностей	1122
181.	Толибжон Зиёдилло угли Мансуров Целесообразные уровни самостоятельности	1129
182.	Меҳинбону Абдукаюмовна Сайитова Методы выявления и диагностики одаренности	1136
183.	Гулчехра Саломовна Ражабова, Озодбек Нутфулло угли Холматов Организация повторения ранее изученного материала является элементом педагогического процесса в школе	1145
184.	Зарина Авез кизи Туйбоева Организация самостоятельной работы учащихся на уроках математики	1154
185.	Насиба Расуловна Сабирова Роль физического воспитания в пропаганде здорового образа жизни в школе и воспитании здорового поколения	1162
186.	Шеркузи Сафаралиевич Мирзаев Методические особенности проверки знаний при дистанционном обучении	1169
187.	Рухшона Анваровна Мардиева, Ринат Фаритович Бурнашев Обучение иностранным языкам с помощью IT технологий	1173
188.	Азиза Нугмановна Махмудова, Олеся Геннадьевна Афанасьева Принципы формирования экологически значимых ценностей у студентов медицинского вуза	1181
189.	Shukhratjon Taxirovich Shakirov, Bobir Khudaiberdievich Saparov About the role and significance of military rituals in the sphere of education of the personality of a soldier	1193
190.	Фотима Усмановна Яркулова, Поиба Алиева Использование тестовых технологий на уроках русского языка	1198
191.	А.А.Турсунов, М.М.Миркаримов Развитие водолазного дела и подготовки водолазов-спасателей в системе МЧС РУ	1210
192.	Дилнавоз Зухробжон кизи Хомидова Формирование лингвистической компетенции у старших школьников на уроках русского языка	1217
193.	Muhayyoxon Akramjonovna Hudoynazarova Metalmas materiallar va uni o'qitish usullari	1221
194.	Ye.V.Chjen, H.Husniddinov Improvement of teaching methods in studying the creativity of A.P.Chekhov	1225
195.	Шавкат Шухратович Рустамов, Темурбек Жамшидович Хамроев Социально-психологические особенности изучения математических способностей практикующего психолога	1231
196.	Nigora Sharipovna Shadiyeva Bo'lajak geografiya fani o'qituvchilarini dasturiy ta'lim vositalaridan foydalanishga oid kreativligini rivojlantirishning ilmiy-metodik ahamiyati	1238

Роль физического воспитания в пропаганде здорового образа жизни в школе и воспитании здорового поколения

Насиба Расуловна Сабирова
olimovlazziz82@gmail.com
Buxoro pedagogika instituti

Аннотация: В статье рассматриваются проблемы здоровья молодых людей с высокими знаниями и начинающих школьников, которые в будущем поднимут флаг страны. обсуждается степень их применения школьниками с учетом их физического развития, морфофункциональных, индивидуальных и умственных характеристик.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, спорт, школьник, фактор, физическая культура, школа, опрос.

Place of physical education and sports in the life of schools

Nasiba Rasulovna Sabirova
olimovlazziz82@gmail.com
Bukhara Pedagogical Institute

Abstract: The article examines the health problems of young people with high knowledge and novice students who will raise the country's flag in the future. the degree of their application by students is discussed, taking into account their physical development, morphofunctional, individual and mental characteristics.

Keywords: healthy lifestyle, sports, student, factor, physical culture, school, survey.

Актуальность. Одним из приоритетов важнейшей политики нашего свободного Узбекистана, идущего со временем, является защита и укрепление здоровья нашего народа, пропаганда здорового образа жизни. Доказательством тому являются решения и указы Президента, внимание, уделяемое спорту. Доказательством тому являются решения и указы Президента, внимание, уделяемое спорту. Спорт, развитие, современное общество - это динамично развивающийся и особенно меняющийся процесс. Можно с уверенностью сказать, что ежесекундно и ежеминутно изменения и нововведения в различных областях являются тому подтверждением. И руководит им человек. На протяжении тысяч лет человек искал способы жить дольше и всегда выглядеть

моложе, что для него важно. Залогом всего этого является простой здоровый образ жизни и физические нагрузки. Физическая культура укрепляет здоровье человека, а спорт развивает способность сочетать в человеке физические и психические качества. Однако сегодня проблема формирования основ здорового образа жизни особенно актуальна.

Цель исследования. Связь физического воспитания с полноценным развитием личности ребенка ориентирована на способность к самоанализу и самооценке.

Методы исследования. Теоретическая разработка и экспериментальное обоснование методики совершенствования физического воспитания школьников с учетом формирования физического развития и физической подготовленности, функционального статуса и мотивационных потребностей школьников.

Стремительно развивающееся общество требует коренной перестройки образовательного процесса и воспитания в физкультурно-спортивных школах, а также повышения интереса каждого ученика к физическому воспитанию и совершенствованию физического воспитания. Здоровье школьников можно определить по ряду специфических и неспецифических факторов.

Типичные факторы:

- а) интенсивная умственная деятельность, эмоциональные перегрузки;
- б) несоответствие уровня потребности уровню материальных ресурсов, т.е. личной повседневной работы;
- в) наличие или отсутствие самостоятельного мышления в правильном питании и организации жизни.

Неспецифические факторы:

- а) биологический фактор;
- б) климат,
- в) фактор окружающей среды;
- г) социальный фактор;
- д) поведение;
- е) медицинские условия. [1]

В последние годы эксперты в области социальных наук пришли к единому мнению. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников для решения проблем педагогики, психологии, а также физического воспитания необходимо сотрудничество, поскольку факторы риска (неэффективное использование свободного времени, пренебрежение и отсутствие контроля, вредные привычки, например, курение, употребление алкоголя и наркотиков) Он неразрывно связан с характером, воспитанием, физическим и психическим состоянием. [2] Внедрение инновационных форм культурно-спортивной деятельности в школах

повысит интерес школьников к спорту и поможет им активно вести здоровый образ жизни. Различные условия и факторы определяют движущую силу школьника к формированию здорового образа жизни.

Потому что школьники по-разному работают над развитием личности. Мы можем разделить эти факторы на основные (ведущие) и неосновные, объективные и субъективные, временные или постоянные, прямые или косвенные и так далее. Какой бы ни была отрасль, невозможно представить все без инновационных процессов. В наше время каждое учебное заведение пытается создать новые формы пропаганды здорового образа жизни. Пять важных инициатив, выдвинутых нашим Президентом, служат прелюдией к развитию каждого сектора.

Физическое воспитание и спорт играют особую роль в общей системе физического развития каждого человека, а также в формировании личности человека. Потому что воспитывает, укрепляет физическое и психическое здоровье, помогает понять долг перед Родиной, учит быть ответственным. Это также помогает учащимся развить осознанность и уверенность в себе, важную профессиональную и трудовую деятельность, потребность в здоровом образе жизни, гармоничном развитии, эффективной работе и творческом долголетии как важном факторе, а также формировании осознанного отношения к семейной жизни.

Результаты исследования и обсуждение. Мы провели небольшой опрос, чтобы определить, насколько учащимся удастся создавать здоровую окружающую среду и как на нее влиять. Всего в опросе приняли участие 64 школьника. Их возраст 8-9-10-11 лет. Из них 14,5% в 8 классе, 13,1% в 9 классе, 32,2% в 10 классе, 40,3% в 11 классе. Мальчики составляют 80,6%, а девочки - 19,4%. В первом вопросе анкеты «Что для вас значит здоровый образ жизни?» Были предложены варианты компонентов, составляющих здоровый образ жизни, и школьники могли выбрать один или несколько из них. Из них 53,4% были «Чистота и гигиена», 58,2% - «Без наркотиков», 68,5% - «Не курить и не употреблять алкоголь», 68,5% - «Питание и день. следовать порядку» - 65,3%; Самый популярный ответ - «Вам нужно заниматься спортом», и 83,7% наших школьников выбрали этот вариант.

По словам школьников, недоедание в первую очередь объясняется суматохой дня и нехваткой средств. Самый распространенный ответ - спорт. 60,1% школьников занимаются спортом, участвуют в дополнительных спортивных секциях, 29,7% занимаются только спортом и только 10,2% занимаются спортом. не занимайтесь. Этот результат подтверждает сделанные ранее выводы. Согласно опросу, посвященному составляющим здорового образа жизни, мы обнаружили, что школьники пытаются вести здоровый образ

жизни, но стопроцентного результата нет. Возникает вопрос: «Почему?». Мы тоже получили ответ на этот вопрос. Мы спрашиваем школьников: «Что вам мешает вести здоровый образ жизни?» Когда мы их спросили, они дали разные ответы на наш вопрос, наиболее частыми из которых были: «нехватка времени», «подключение к телефону, то есть к Интернету», «отсутствие мотивации», «неумение вести себя». "и" собственная лень". На вопрос «Из каких источников вы получаете информацию о здоровом образе жизни?» Мы получили ответ, который является самым популярным «Интернетом», потому что Интернет становится неотъемлемой частью нашей жизни, особенно молодого поколения. Были и другие ответы: «упражнения», «физическое воспитание», «культура здорового образа жизни» и «спорт»

Заключение. Согласно нашим исследованиям, школьники хорошо представляют себе здоровый образ жизни и следуют ему. Они получают информацию о здоровом образе жизни от тренировок и спорта, от своих ближайших партнеров, а также из средств массовой информации и Интернета. Большинство школьников не имеют вредных привычек и регулярно занимаются спортом не только на уроках физкультуры, но и участвуют в различных спортивных секциях. Школьники также стремятся к распорядку дня и правильному питанию. Самое главное, школьники сказали, что им не хватало «мотивации», «отсутствия самоконтроля» и «собственной лени», чтобы вести здоровый образ жизни. Если он не будет уступать добродетелям, если он научит их ценить каждое мгновение своей жизни, он не поддастся порокам равнодушия. Он будет вести здоровую жизнь и долгую красивую жизнь. Болезни, без пороков. Человек, ведущий здоровый образ жизни и сопровождающий спорт. Наша основная задача - разработать новое содержание, принципы и критерии обучения, найти и применить новые формы, методы и приемы новаторства. [3]. Завершение нашего выступления мыслями великого ученого И.М.Тарханова. Мы уверены, что наступит время, когда человеку будет стыдно умереть, не дожив до ста лет, и мы уверены в этом! »[4] действует как мост. Об этом нельзя забывать.

Использованная литература

1. Ф.С. Фазлиддинов ВИДЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК В ФУТБОЛЕ- Web of Scientist: International Scientific Research..., 2022
2. FS Fazliddinov PSYCHOLOGICAL TRAINING OF ATHLETES- E-Conference Globe, 2021
3. Ф. Ф. Савриевич ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ-ФИЗИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ- Web of Scientist: Международные научные исследования..., 2021

4. Ф.С. Фазлиддинов ОСОБЕННОСТИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН- Научный редактор, 2021
5. Ф.С. Фазлиддинов "Принцип регулярности в физическом воспитании и его значение" ВЕСТНИК МАГИСТРАТУРЫ Научный журнал 2020
6. DZ Safarov, BX Xamroev, MM Mavlonov. Ispolzovanie pedagogicheskix texnologiy v protsesse obucheniya gimnastike - Voprosy nauki i obrazovaniya № 14 (139), 2021
7. Xamroyev B. X, Safarov D. Z. BELBOG 'LI KURASHCHINING FUNKSIONAL QOBILIYATI OSHIRISH YO 'LLARI. «SCIENTIFIC PROGRESS» Scientific Journal ISSN: 2181-1601 / Volume: 1, ISSUE: 6
8. Xamroyev Behruz Xalimovich. DEVELOPING STUDENT'S READINESS TO USE ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE. International Journal of Advanced Research in Management and Social Sciences. Vol. 11 | No. 2 | February 2022
9. Xamroyev Behruz Xalimovich Talabalarining adaptiv jismoniy madaniyat vositalaridan foydalanish tayyorgarligini rivojlantirish. "Boshlang'ich va maktabgacha ta'lim sifati va samaradorligini oshirish muammolari: innovatsiya, raqamli texnologiyalar va xalqaro tajribalar". 13.05.2022
10. Sabirova Nasiba Rasulovna. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS. Web of Scientist: International Scientific Research Journal . DOI: <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/YMRTH> Published: Feb 28, 2022
11. SN Rasulovna. TOOLS FOR DEVELOPING SPECIAL PHYSICAL TRAINING AND PHYSICAL QUALITIES IN SPORTS GAMES. E-Conference Globe, 2021
12. SN Rasulovna - Web of Scientist: International Scientific Research ..., 2021. STAGES OF MODELING AND AGE INDICATORS IN THE OPTIMIZATION OF THE PROCESS OF SPORTS ACTIVITIES
13. SN Rasulovna The Importance of Three-Stage Model in Developing the Functional Status of Athletes. International Journal on Economics, Finance and ..., 2021
14. Rasulovna S. N. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – С. 1085-1091.
15. Abdullaev, M. J. "VZAIMOSVYAZ FIZICHESKOGO I PSIXICHESKOGO RAZVITIYA DETEY V PROTSESSE FIZICHESKOGO VOSPITANIYA." VESTNIK INTEGRATIVNOY PSIXOLOGII (2018): 10.